

प्रेसनोट

राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त विद्यापीठात विविध उपक्रमांचे आयोजन

सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठात शुक्रवार, दि. २९ ऑगस्ट २०२५ रोजी “राष्ट्रीय क्रीडा दिन” निमित्त क्रीडा व शारीरिक शिक्षणशास्त्र विभागातर्फे विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले.

‘फिटनेस फेअर’ या उपक्रमाचे उद्घाटन मा. प्र-कुलगुरु प्रा. (डॉ.) पराग काळकर यांच्या हस्ते झाले. यावेळी मा. प्र-कुलगुरु प्रा. (डॉ.) पराग काळकर, मा. अधिसभा सदस्य श्री. कृष्णा भंडलकर, मा. सहाय्यक क्रीडा संचालक डॉ. सुदाम शेळके यांनी हॉकीचे जादुगार कै. मेजर ध्यानचंद यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले. उद्घाटन प्रसंगी डॉ. काळकर यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना म्हटले की, “एका थेंबाने सुरू झालेला पाण्याचा प्रवाह नदी व समुद्रात परिवर्तित होतो; त्याप्रमाणे रोज ३० मिनिटे व्यायामासाठी दिलेला वेळ शरीर व मन तंदुरुस्त ठेवतो. यासाठी दररोज विविध खेळ खेळावेत.”

फिटनेस फेअरमध्ये झुंबा, रस्सीखेच, स्किपिंग रोप अशा विविध मनोरंजनात्मक क्रीडा प्रकारांचे आयोजन करण्यात आले होते. यात विद्यार्थ्यांचा उत्स्फूर्त सहभाग पाहायला मिळाला.

तसेच क्रीडा व शारीरिक शिक्षणशास्त्र विभागातर्फे विद्यापीठातील सर्व विद्यार्थी, शिक्षक व शिक्षकेतर सेवकांसाठी Fat Percentage व Body Mass Index (BMI) तपासणी शिबिर आयोजित करण्यात आले. या शिबिराचे उद्घाटन मा. अधिसभा सदस्य व संचालक, शिक्षणशास्त्र प्र-शाळा प्रा. (डॉ.) विलास आढाव व मा. सहाय्यक क्रीडा संचालक डॉ. सुदाम शेळके यांच्या हस्ते करण्यात आले.

यावेळी द लोणावळा योग इन्स्टिट्यूट ऑफ इंडियाचे संचालक डॉ. मन्मथ घरोटे, विभागातील सहाय्यक प्राध्यापक डॉ. सुमन पांडे, डॉ. अभिजित कदम, डॉ. दादासाहेब ढेंगळे, डॉ. योगेश आव्हाड, कार्यालयीन सहाय्यक श्री. दिपक घोळे तसेच विभागातील सर्व विद्यार्थी उपस्थित होते.

या शिबिरामध्ये विद्यापीठातील सुमारे ४०० विद्यार्थी, अधिकारी, शिक्षक व शिक्षकेतर सेवकांनी सहभाग घेतला. त्यांच्या आरोग्यविषयक तपासणीसोबतच योग्य आहार, व्यायाम पद्धती आणि तंदुरुस्त जीवनशैलीविषयी मार्गदर्शन करण्यात आले. या उपक्रमातून विद्यापीठ परिघात आरोग्य जनजागृतीचा संदेश देण्यात आला.



